

Drainastim Pro

NÁVOD K POUŽITÍ (CZ)
NÁVOD NA POUŽITIE (SK)



(CZ) PŘED POUŽITÍM TOHTO VÝROBKU SI, PROSÍM, POZORNĚ PŘEČTĚTE NÁVOD K POUŽITÍ

(CZ) POUŽÍVEJTE VÝROBEK V SOULADU S UVEDENÝMI POKYNY
Pokud vaše symptomy přetrvávají, poraďte se s lékařem.

(SK) PRED POUŽITÍM TOHTO VÝROBKU SI, PROSÍM, POZORNE PŘEČÍTAJTE NÁVOD NA POUŽITIE

(SK) POUŽÍVAJTE VÝROBOK V SÚLADE S UVEDENÝMI POKYNNI
Pokiaľ vaše symptómy pretrvávajú, poraďte sa s lekárom.

CLINICALLY TESTED



NO MEDICATION

CLASS II MEDICAL DEVICE

Numéro de modèle / Model number / Modellnummer / Číslo modelu : AST-300N

Vyzobrazení jednotlivých částí a funkcí	3
Důležité bezpečnostní pokyny	4
Rady ohledně používání	6
Použití desky na chodidla	10
Použití elektrod TENS	13
Použití elektrostimulačního pásu (volitelné příslušenství)	19
25 stimulačních programů	20
Údržba a skladování	22
Opravy	24
Technické parametry	25



Příslušenství / spotřební součásti:



Adaptér
(1 kus)



Elektrodové náplastí



Šňůra/Kabel
(1 kus)



Dálkové ovládání
(1 kus)

Drainastim Pro je určen pro aktivní a zdravé lidi trpící symptomy, které jsou způsobeny dlouhodobým stáním nebo sezením, a je navržen za účelem:

- SNIŽOVÁNÍ OTOKU NOHOU A KOTNÍKŮ
- ÚLEVA PŘI POCITU TĚŽKÝCH A BOLAVÝCH NOHOU
- ZLEPŠENÍ KREVNÍHO OBĚHU

Kontraindikace – nepoužívat v následujících případech:

- Implantovaný kardiostimulátor nebo ICD (implantabilní kardioverter-defibrilátor)
- Těhotenství
- Léčba nebo příznaky existující hluboké žilní trombózy (HŽT)

Dlouhá období fyzické nečinnosti vás vystavují většímu riziku vzniku hluboké žilní trombózy (HŽT). HŽT je vznik krevní sraženiny, která se obvykle vytvoří v hlubokém žilním systému nohou. Pokud se sraženina v žíle uvolní, může nastalá HŽT způsobit nebezpečné komplikace, jako je např. plicní embolie.

Pokud jste delší dobu nevyvíjeli žádnou aktivitu a domníváte se, že vás postihla HŽT, okamžitě vyhledejte lékaře. A nepoužívejte **Drainastim Pro**, aby nedošlo k pohybu sraženiny žilním systémem.

Některé typy HŽT nemají žádné příznaky. Je však důležité si uvědomit, že příznaky mohou zahrnovat:

- Bolest, otok nebo citlivost na jedné noze (obvykle v úrovni lýtka)
- Tupá bolest v postižené oblasti
- Teplejší kůže v místě vzniklé krevní sraženiny
- Zčervenání kůže, zejména na zadní straně nohy, pod kolenem

Pokud si všimnete některého z výše uvedených příznaků, co nejdříve navštivte svého lékaře.

Upozornění

Nepoužívejte na níže specifikované části těla nebo na postižených oblastech nebo v jejich blízkosti:

- Těhotná žena - děloha / břicho
- Kožní léze nebo rány - obvažte případné otevřené rány tak, aby elektrody nepřišly do styku s postiženou oblastí a aby se zabránilo vzniku pocitů mravenčení
- Tkáňové krvácení (vnitřní / vnější)
- Epilepsie - nepoužívejte elektrody v oblasti krku
- Malignita / nádor
- Oči, varlata
- Infikovaná tkáň (včetně celulitidy)

Varování

- Podvrtnutí / natržení svalu nebo vazy - nejprve odpočívajte a až poté použijte nízkou intenzitu a / nebo kratší dobu, abyste zabránili nadměrné stimulaci.
- Devitalizovaná / necitlivá tkáň – dbejte na to, abyste oblast nestimulovali příliš
- Dlouhodobá imobilita nebo nečinnost - použijte nízkou intenzitu a kratší dobu, aby si svaly zvykly a abyste se vyvarovali nadměrné svalové stimulaci / svalové únavě.

Bezpečnostní opatření

- Tento přístroj používejte pouze k účelu, pro který je určen
- Používejte pouze příslušenství dodané nebo zakoupené od výrobce
- Nevystavujte přístroj příliš velkému teplu
- Na přístroj ani jeho příslušenství nevylijte žádnou tekutinu
- Nepřetěžujte elektrickou zásuvku
- Děti musejí být vždy pod dohledem dospělé osoby
- Nestoupejte si na přístroj. Používejte jej pouze v poloze vsedě
- Nástěnná zásuvka se musí nacházet v blízkosti přístroje, a musí být snadno přístupná
- Neotvírejte přístroj ani jej sami neopravujte, jinak dojde k anulování záruky a vy si navíc můžete způsobit vážné zranění.
- V případě, že přístroj nebude správně fungovat, což je velmi nepravděpodobné, odpojte jej od zdroje napájení a okamžitě kontaktujte náš zákaznický servis

Hygiena a skladování

Po ukončení terapie očistěte desku na chodidla měkkým vlhkým hadříkem. Nasaďte elektrody na dodané protiprachové krytky.

Přístroj neponořujte do vody. K čištění nepoužívejte chemikálie.

Skladujte na suchém a bezprašném místě při teplotě od + 10 ° C do + 40 ° C, při relativní vlhkosti 30% až 90%.



Jak dlouho mohu přístroj **Drainastim Pro** používat?

Nepoužívejte **Drainastim Pro častěji než 6krát denně (1 použití v délce 30 minut).** Jinak byste si mohli způsobit nadměrnou svalovou únavu.

Přístroj **Drainastim Pro** se doporučuje používat 20 až 30 minut denně.

KROK 1:

PRVNÍ KONFIGURACE PŘÍSTROJE **Drainastim Pro**:

a. Vyjměte z krabice všechny kusy:

- AC / DC napájecí adaptér
- Drainastim Pro
- Elektrody TENS
- Kabely s elektrodami TENS
- Dálkové ovládání
- Knoflíková baterie 2025 x 1



- b. Vezměte si do ruky dálkové ovládání.**
- c. Najděte zadní otvor dálkového ovladače.**
- d. Zatažením za západku otevřete kryt.**



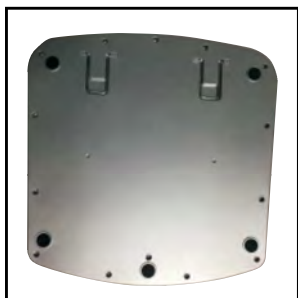
e. Vložte baterii

Ujistěte se, že jste baterii vložili správně tak, že položíte rovnou stranu (záporná strana (-)) proti pružině v určeném prostoru.

- f. Stiskněte kryt na zadní straně dálkového ovladače tak, aby se zavřel.**

Před prvním použitím přístroje Drainastim Pro si přečtěte Upozornění a varování na straně 4. V případě pochybností se před použitím výrobku poradte se svým lékařem.

KROK 2: POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJE **Drainastim Pro**



a. Otočte přístroj tak, abyste viděli na náklonové vzpěry.



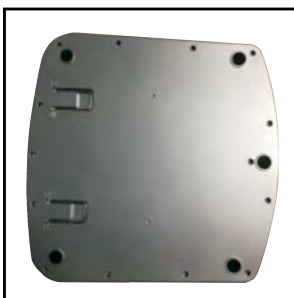
b. Pokud chcete **Drainastim Pro** používat v horizontální poloze, nechte vzpěry na místě pod **Drainastim Pro**, tak jak je znázorněno na obr.



c. Zatáhněte za drát náklonových vzpěr umístěný pod **Drainastim Pro**, čímž přístroj nakloníte tak, aby pro vás bylo jeho použití pohodlnější.



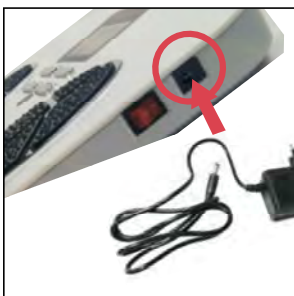
- Zatáhněte za drát náklonových vzpěr směrem dozadu, až zaklapne na místo, jak je znázorněno na obr.



- Chcete-li náklonové vzpěry opět uzavřít, zatáhněte za ně a zatlačte na spodní část přístroje **Drainastim Pro**.



- d. Vezměte si do ruky napájecí adaptér AC / DC.**

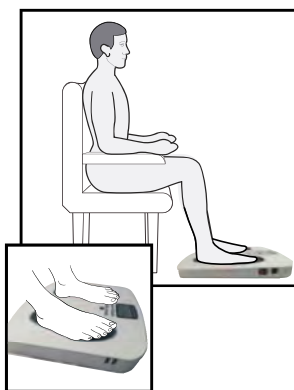


- e. Zapojte konec napájecí šňůry do bočního otvoru v přístroji **Drainastim Pro**, který je k tomu určen.**

- f. Připojte síťový adaptér do nejbližší elektrické zásuvky.**

KROK 3: POUŽITÍ DESKY NA CHODIDLA

Pro dosažení
nejlepších výsledků
se posadte s koleny
a kotníky kolmo k
vašemu tělu.



a. Pohodlně se usadte.

Pro dosažení nejlepších výsledků se posadte s koleny a kotníky kolmo k vašemu tělu.

b. Položte **Drainastim Pro na zem před sebe.**

Nikdy na přístroj **Drainastim Pro nestoupejte.
Drainastim Pro je určen pouze pro použití vsedě.**

c. Umístěte obě bosá chodidla na desku na místo určení. Nožní klenba by měla kopírovat zvednutou část zóny pro chodidla. Nevadí, pokud jsou vaše chodidla větší nebo menší než zóna pro chodidla.

Důležité: Pro dosažení stimulace musí být na desce umístěna obě chodidla.

Ujistěte se, že nemáte obuté boty, ani ponožky či punčochy.

d. Pokud chcete, můžete před samotnou terapií přístrojem **Drainastim Pro nanést na chodidla hydratační krém nebo gel, neboť to může přispět k posílení elektrické stimulace.**



e. Zapněte hlavní vypínač umístěný na pravé straně přístroje **Drainastim Pro. Stisknutím tlačítka napájení (Power) na přístroji **Drainastim Pro** nebo na dálkovém ovladači přístroj **Drainastim Pro** zapnete.**

Uslyšíte pípnutí a rozsvítí se nastavení ovládacího panelu.

Budete-li chtít přístroj **Drainastim Pro** kdykoli během jeho provozu vypnout, stiskněte tlačítka napájení ON / OFF na přístroji **Drainastim Pro**, nebo na dálkovém ovladači.

Funkce automatického režimu



f. Než začnete přístroj Drainastim Pro používat, tak vězte, že máte k dispozici 2 hlavní funkce. Funkce „SOLE“ pro použití desky na chodidla (nohy / kotníky / chodidla) a funkce „BODY“ pro použití elektrod TENS.

Nejprve vás seznámíme s nejpoužívanější funkcí, a sice funkcí „SOLE“ (deska na chodidla).

Stisknutím tlačítka „Auto“ uvedete přístroj do chodu. Režim „Auto“ nabízí několik různých programů se snadným použitím. Stisknutím tlačítka „SOLE / BODY“ navolte „SOLE“ (pro použití desky na chodidla). Jakmile je možnost „SOLE“ zvolena, začne blikat a vy můžete následně nastavit intenzitu. Intenzita se znázorňuje číslem pod „SOLE“. Intenzitu elektrické stimulace svalů můžete nastavit na hodnotu 1 až 99 (přičemž 1 je nejmenší a 99 nejsilnější). Chcete-li nastavit intenzitu po zvolení možnosti „SOLE“ (bliká), stiskněte „+“ nebo „-“ přímo na přístroji nebo na dálkovém ovladači v místě označení „speed“.

Funkce manuálního režimu



g. Stisknutím tlačítka „mode“ (tj. režim) přejdete do manuálního režimu, na obrazovce se namísto „Auto“ zobrazí „01“.

„01“ je číslo programu. Jakmile je zvoleno „01“ (bliká), stisknutím tlačítka „+“ nebo „-“ na přístroji nebo na dálkovém ovladači v místě označení „mode“ si vyberete požadovaný program (celkem jich je 25 – bližší informace viz stimulační programy na konci návodu k použití). Pro nastavení intenzity stiskněte tlačítko „SOLE / BODY“ a zvolte „SOLE“ (deska pro chodidla). Jakmile je možnost „SOLE“ zvolena, začne blikat a vy můžete následně nastavit intenzitu. Intenzitu elektrické stimulace svalů můžete nastavit na hodnotu 1 až 99 (přičemž 1 je nejmenší a 99 nejsilnější). Chcete-li nastavit intenzitu po zvolení možnosti „SOLE“ (bliká), stiskněte „+“ nebo „-“ přímo na přístroji nebo na dálkovém ovladači v místě označení „speed“.

Funkce nastavení času

h. Nastavte počet minut, během kterých chcete Drainastim Pro používat, ať už v manuálním nebo automatickém režimu.

Můžete použít tlačítka na ovládacím panelu nebo na dálkovém ovladači. Na dálkovém ovladači i na přístroji mají označení „TIME“.

Když stisknete tlačítko „Time“, začnou písmena „Time“ blikat. Poté stisknete „+“ nebo „-“, a nastavíte dobu používání od 01:00 do 90:00 minut.

Výchozí doba je 25 minut. Můžete nastavit časovač až na 90 minut.

Použijte takovou intenzitu svalové elektrostimulace, která vám poskytne silnou, ale přitom příjemnou svalovou kontrakci, a nezapomeňte, že vaše požadavky na intenzitu mohou být pokaždé jiné.

Je zcela normální, že budete v lýtkových svalech cítit mravenčení nebo jiné proměnlivé pocity.

Pokud pociťujete bolest nebo nepohodlí:

- Dejte jednu nohu nebo obě pryč z desky pro chodidla a zastavte stimulaci.
- Pomocí tlačítka pro nastavení intenzity desky pro chodidla (tlačítko +/- na ovládacím panelu) nebo pomocí dálkového ovladače snižte intenzitu stimulace svalů a poté můžete nohy opět vrátit na přístroj **Drainastim Pro**.
- Stisknutím tlačítka „SOLE / BODY“ zvolte „SOLE“ (deska pro chodidla) a „BODY“ (elektrody TENS) a poté stisknutím tlačítka „+“ nebo „-“ upravte úroveň svalové stimulace, přičemž na displeji ovládacího panelu bliká „SOLE“ nebo „BODY“.

Drainastim Pro nevibruje.

i. Vezměte si napájecí adaptér AC / DC.

j. Když je Drainastim Pro zastaven, resp. neprobíhá žádný program, zobrazí se čas (25:00) a uslyšíte dlouhé pípnutí.

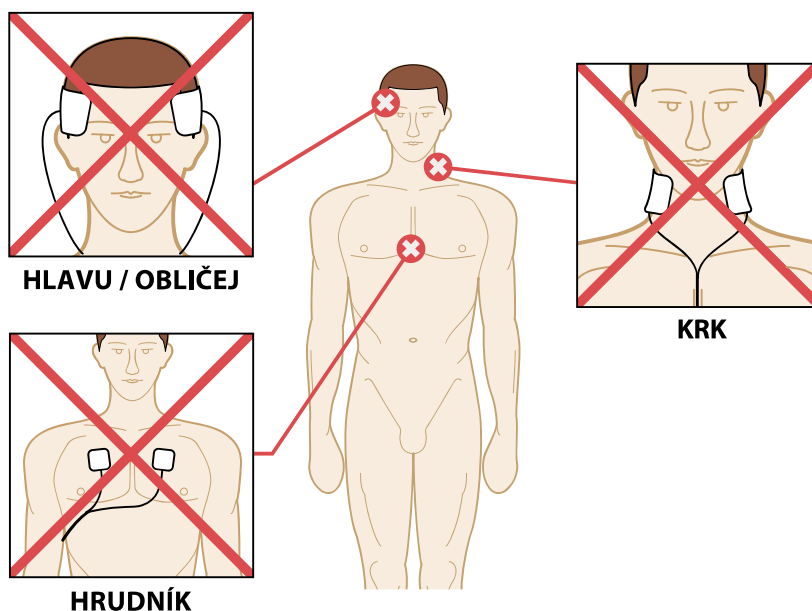
k. Pokud není Drainastim Pro používán do 1 minuty od ukončení programů nebo od zapojení do sítě, automaticky se vypne.

KROK 4: POUŽITÍ ELEKTROD TENS

Drainastim Pro je dodáván se 2 páry opakovaně použitelných elektrod tens (až 20–30 aplikací), které lze použít k elektrické stimulaci kolen, ramen, zad nebo paží.

NEPOUŽÍVEJTE elektrody TENS na hlavu, obličej, krk nebo hrudník.

✘ NEPOUŽÍVEJTE ELEKTRODY TENS NA



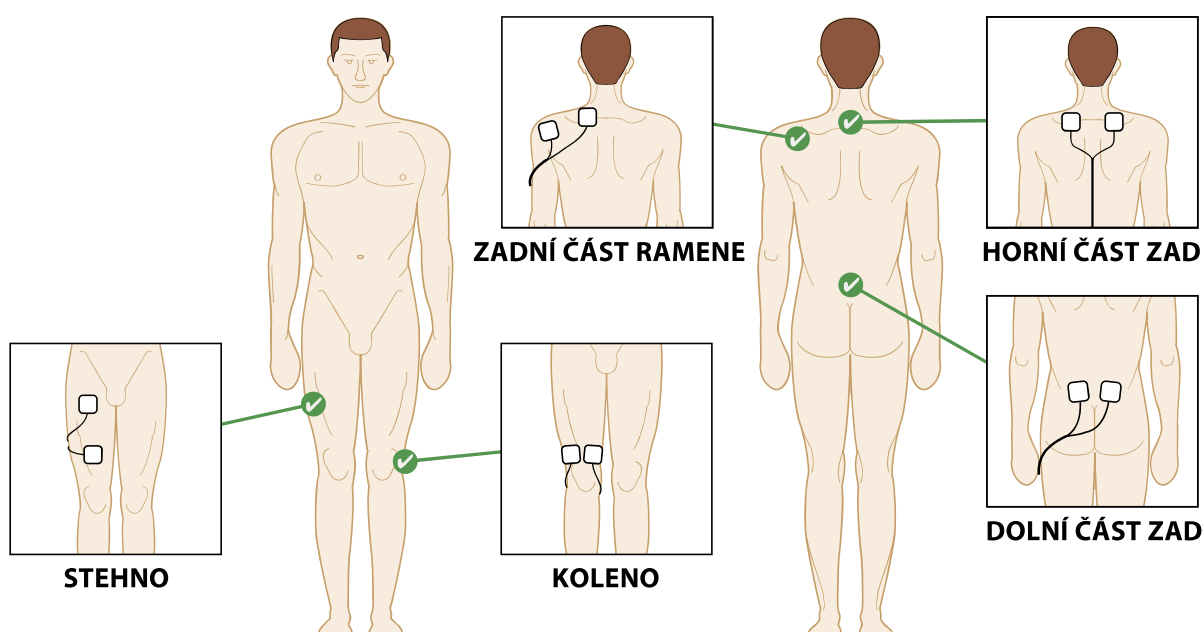
Použití elektrod TENS na hlavě, obličeji, krku nebo hrudi může způsobit vážné zdravotní problémy.

- Použití elektrod TENS na hlavě, obličeji nebo krku může způsobit uzavření dýchacích cest, potíže s dýcháním nebo nežádoucí účinky na srdeční frekvenci nebo krevní tlak.
- Zavedení elektrického proudu do hrudníku může způsobit poruchy srdečního rytmu, což může být nebezpečné.
- Elektrody TENS používejte pouze na určitých částech těla, jak je popsáno v této příručce.

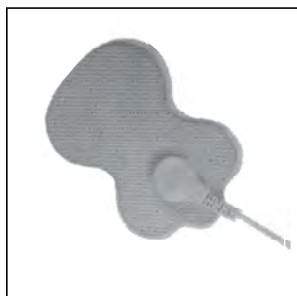
Před použitím elektrod TENS si přečtěte Upozornění na straně 4

a. Zvolte si část těla, na kterou chcete elektrickou stimulaci použít. Pokud chcete ošetřovat dvě části těla současně, přiložte na každou část těla jeden pár elektrod TENS.

✓ Níže jsou uvedeny příklady umístění:



b. Omyjte a osušte část těla, na kterou chcete umístit elektrody TENS.



c. Ujistěte se, že je Drainastim Pro deaktivován. Pokud je displej ovládacího panelu stále zapnutý, stiskněte vypínač (ON / OFF) a přístroj Drainastim Pro vypněte.

d. Konce elektrod TENS připojte ke kabelům. Pokud budete používat oba páry elektrod TENS, opakujte tento postup i u dalších elektrod TENS.



Stiskněte konektory tak, aby mezi nimi nezůstala žádná mezera.

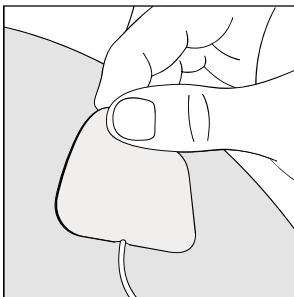
Případná mezera by mohla zapříčinit nepohodlí.

e. Druhý konec kabelu elektrod TENS zapojte do jednoho z otvorů umístěných na boku přístroje Drainastim Pro, které jsou k tomu určeny.

Pokud používáte dva páry elektrod TENS, opakujte tento krok i v případě druhého kabelu.



f. Platí v případě prvního použití: opatrně vyloupněte elektrody TENS z plastového obalu a poté tento obal ekologicky zlikvidujte.



g. Umístěte elektrody TENS na části těla, na které chcete použít elektrickou stimulaci, a sice jemným přitlačením lepící strany elektrody na pokožku, tak jak je znázorněno na straně 15.



h. Zapněte hlavní vypínač umístěný v pravé části přístroje Drainastim Pro. Stisknutím tlačítka napájení (ON / OFF), který se nachází na přístroji Drainastim Pro i na dálkovém ovladači, přístroj Drainastim Pro zapnete.

Uslyšíte pípnutí a rozsvítí se nastavení displeje ovládacího panelu.

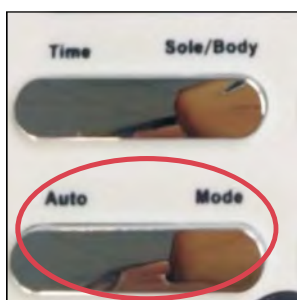
Až budete chtít přístroj Drainastim Pro kdykoli během používání vypnout, jednoduše stiskněte tlačítko napájení ON / OFF.



Funkce automatického režimu

i. Stisknutím tlačítka „Auto“ uvedete přístroj do chodu. Režim „Auto“ nabízí několik různých programů se snadným použitím.

Stisknutím tlačítka „SOLE / BODY“ navolte „BODY“ (pro použití elektrod TENS). Jakmile je možnost „BODY“ zvolena, začne blikat a vy můžete následně nastavit intenzitu. Intenzita se znázorňuje číslem pod „BODY“. Intenzitu elektrické stimulace svalů můžete nastavit na hodnotu 1 až 99 (příčemž 1 je nejmenší a 99 nejsilnější). Chcete-li nastavit intenzitu po zvolení možnosti „BODY“ (bliká), stiskněte „+“ nebo „-“ přímo na přístroji nebo na dálkovém ovladači v místě označení „speed“.



Funkce manuálního režimu

j. Stisknutím tlačítka „mode“ (tj. režim) přejdete do manuálního režimu, na obrazovce se namísto „Auto“ zobrazí „01“, přičemž „01“ je číslo programu.

Jakmile je zvoleno „01“ (bliká), stisknutím tlačítka „+“ nebo „-“ na přístroji nebo na dálkovém ovladači v místě označení „mode“ si vyberete požadovaný program (celkem jich je 25 – bližší informace viz stimulační programy na konci návodu k použití). Pro nastavení intenzity stiskněte tlačítko "SOLE / BODY" a navolte „BODY“ (elektrody). Jakmile je možnost „BODY“ navolena, začne blikat a vy můžete následně nastavit intenzitu. Intenzitu elektrické stimulace svalů můžete nastavit na hodnotu 1 až 99 (příčemž 1 je nejmenší a 99 nejsilnější). Chcete-li nastavit intenzitu po zvolení možnosti „BODY“ (bliká), stiskněte „+“ nebo „-“ přímo na přístroji nebo na dálkovém ovladači v místě označení „speed“.



Funkce nastavení času

k. Nastavte počet minut, během kterých chcete Drainastim Pro používat, ať už v manuálním nebo automatickém režimu.

Můžete použít tlačítka na ovládacím panelu nebo na dálkovém ovladači. Na dálkovém ovladači i na přístroji mají označení „TIME“.

Když stisknete tlačítko „Time“, začnou písmena „Time“ blikat. Poté stiskněte „+“ nebo „-“, a nastavte dobu používání od 01:00 do 90:00 minut.

Výchozí doba je 25 minut. Můžete nastavit časovač až na 90 minut.

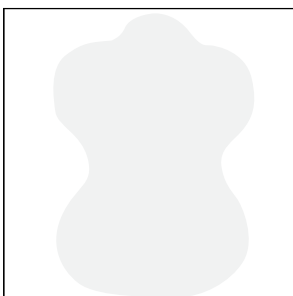
Použijte takovou intenzitu svalové elektrostimulace, která vám poskytne silnou, ale přitom příjemnou svalovou kontrakci, a nezapomeňte, že vaše požadavky na intenzitu mohou být pokaždé jiné.

Je zcela normální, že budete v lýtkových svalech cítit mravenčení nebo jiné proměnlivé pocity.

Pokud používáte oba páry elektrod TENS, tlačítka pro nastavení intenzity elektrod TENS ovládají oba páry elektrod.

Pokud pociťujete bolest nebo nepohodlí:

- Pomocí tlačítka pro nastavení intenzity elektrod TENS (-) na dálkovém ovladači snižte intenzitu stimulace elektrodami TENS
- Stisknutím tlačítka „SOLE / BODY“ zvolte „SOLE“ nebo „BODY“ a poté stisknutím tlačítka „+“ nebo „-“ upravte úroveň svalové stimulace, přičemž na displeji ovládacího panelu bliká „SOLE“ nebo „BODY“.

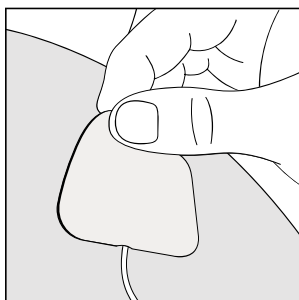


l. Jakmile Drainastim Pro spustí vybraný program, začne se na displeji zobrazovat odpočítávání nastaveného času v minutách.

m. Když je Drainastim Pro zastaven, resp. není používán, zobrazuje se čas (25:00) a vy uslyšíte dlouhé pípnutí.

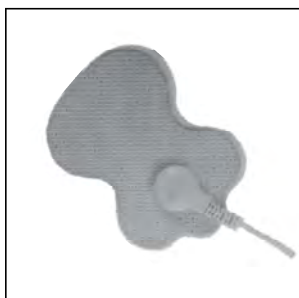
n. Pokud není **Drainastim Pro** použit do 1 minuty od ukončení programů nebo od svého zapnutí do sítě, automaticky se vypne.

o. Ujistěte se, že je **Drainastim Pro** vypnutý a že je hlavní vypínač v poloze OFF.

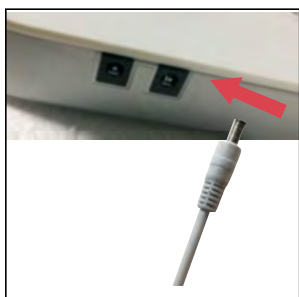


p. Elektrody TENS opatrně odstraňte z pokožky.

Neodstraňujte elektrody TENS z pokožky pomocí zatažení za kabely, mohlo by dojít k poškození elektrod.



q. Adhezivní elektrody TENS umístěte na jednu ze stran náklonových vzpěr.



r. Odpojte kabely elektrod TENS od přístroje **Drainastim Pro**.

Elektrody TENS od kabelů odpojovat nemusíte.

KROK 5:

POUŽITÍ DESKY PRO CHODIDLA A ELEKTROD TENS SOUČASNĚ

Přejete-li si používat elektrody TENS a desku pro chodidla současně:

- Postupujte podle kroků - pokynů k použití elektrod TENS
- Poté postupujte podle kroků - pokynů pro použití desky pro chodidla

Pokud budete používat desku pro chodidla, neumísťujte elektrody TENS na spodní část nohou, protože by to mohlo způsobit nepříjemné svalové kontrakce.

1. Připojte kabelové svorky ke konektorům pásu.
2. V případě dolní části zad a břicha jsou kontaktní body vedeny přes onu část těla, která má být podrobena terapii.
3. Pro všechny výše uvedené části těla platí, že je potřeba nejprve nastavit nízkou nebo nulovou úroveň intenzity a až poté ji pomalu zvyšovat na požadovanou úroveň.
4. Abyste dosáhli co možná nejlepších výsledků, musíte ve svazech cítit nejenom mravenčení, ale hlavně se vám svaly musí stahovat.
5. Stisknutím tlačítka „+“ intenzitu zvýšíte, stisknutím tlačítka „-“ ji naopak snížíte (intenzita: 1-99).

Programy v automatickém režimu

1. Pomocí tlačítka „auto“ můžete nastavovat automatické programy (celkem 25 integrovaných programů).
2. Tlačítko „mode“ umožňuje vstoupit do manuálního režimu. Stiskněte tlačítko „mode“. Na displeji se zobrazí „01“ jakožto 1. program. Opětovným stisknutím tlačítka „mode“ můžete navyšovat číslo programu z „01“ až na „25“.
3. V automatických programech postupuje terapie sérií 25 nastavení s blahodárnými účinky, přičemž ke změně nastavení dochází automaticky každou minutu. Toto je i doporučený režim.

Nastavení doby trvání terapie

1. Výchozí doba: 20 minut.
2. Stiskněte tlačítko „time“ a písmena „time“ začnou v oknech blikat. Pokud chcete dobu trvání terapie prodloužit, stiskněte „+“, pokud ji chcete naopak zkrátit, stiskněte „-“.
3. Doporučuje se provádět každou terapii 20–25 minut.

Infračervené zahřívání

U stimulace pomocí infračerveného zahřívání je teplo využito ke zlepšení krevního oběhu v chodidlech. Stisknutím tlačítka „Infrared heating“ zapnete zahřívání v oblasti chodidel. Opětovným stisknutím tlačítka „Infrared heating“ jej vypnete.

Blahodárné účinky infračerveného tepla

1. Pomáhá aktivovat buňky a zvyšovat obsah kyslíku
2. Pomáhá zlepšovat mikrocirkulaci
3. Podporuje krevní oběh a zlepšuje metabolismus

Čís.	Popis	Funkce
1	Přerušované pulzy	Krevní oběh / Masáž
2	Silný trvalý tlak	Krevní oběh / Antistresový účinek
3	Silné nepřetržité pulzy, vlevo a vpravo	Krevní oběh / Bolesti svalů v dolní části zad a na krku / Poškození svalů
4	Lehký izochronní tlukot	Krevní oběh
5	Silná masáž levá a pravá	Krevní oběh / Uvolnění / Spalovač tuků
6	Lehký tlukot	Krevní oběh / Poškození svalů
7	Silný tlukot	Krevní oběh / Nervový systém / Uvolnění / Antistresový účinek
8	Masáž	Krevní oběh / Posilování svalů / Masáž / Spalovač tuků
9	„Kladivo“	Krevní oběh / Anti-aging / Posilování svalů
10	Pulzace	Krevní oběh / Uvolnění
11	Vibrace	Krevní oběh / Anti-aging / Zpevnění a posilování svalů
12	Hnětení	Krevní oběh / Masáž / Bolesti svalů v dolní části zad a na krku / Poškození svalů
13	Pulzace pravá a levá	Krevní oběh / Posilování svalů
14	Lehký tlak	Krevní oběh / Antistresový účinek
15	Silná pulzace	Krevní oběh / Uvolnění
16	Silné brnění	Krevní oběh / Svalový rozvoj
17	Velmi jemné dotyky	Krevní oběh / Poškození svalů

Čís.	Popis	Funkce
18	Škrábání	Krevní oběh / Uvolnění
19	Silná masáž vlevo a vpravo	Krevní oběh / Bolesti svalů v dolní části zad a na krku
20	Silný tlukot vpravo a vlevo	Krevní oběh / Uvolnění
21	Lehký efekt kladiva	Krevní oběh / Uvolnění / Anti-aging
22	Silný efekt kladiva	Krevní oběh / Uvolnění
23	Silný tlak vpravo a vlevo	Krevní oběh / Uvolnění
24	Rytmičtý tlukot	Krevní oběh / Zpevnění a posilování svalů
25	Silná pulzace	Krevní oběh / Zpevnění a posilování svalů

Doporučená délka jedné terapie je 25-30 minut.

Doporučují se max. 2 terapie denně.

Varování!

Nevhodné pro děti do 12 let.

1. Během stimulace se ujistěte, že úroveň intenzity je upravena podle individuálních potřeb. Abyste dosáhli optimálního účinku, nevolte příliš silnou nebo naopak příliš slabou úroveň intenzity.
2. Pokud se vám během stimulace zdá, že na pokožce v místě použití elektrod zaznamenáte erytémovou reakci, měli byste snížit intenzitu pulzní stimulace, anebo ji zcela ukončit.
3. Během stimulace je normální pociťovat diskomfort nebo necitlivost v kůži. Po ukončení stimulace tyto pocity diskomfortu nebo necitlivosti pominou.
4. Při používání elektrodových náplastí a zeštíhlujícího břišního pásu provádějte odpojení z elektrické sítě tak, že při odpojování přidržíte konec kolíku elektrody. Nikdy netahejte přímo za elektrický kabel, jinak byste ho mohli poškodit.
5. Při používání zeštíhlujícího pásu se ujistěte, že střed kotouče elektrody pásu byl připevněn ke kulatému izolačnímu kotouči a vyhněte se přímému kontaktu kovových částí s pokožkou.
6. Před použitím elektrodových náplastí se ujistěte, že je vaše pokožka čistá, a před použitím terapie na chodidla se ujistěte, že jsou vaše chodidla suchá.
7. Po použití odpojte od přístroje napájecí šňůry stejnosměrného proudu a rovněž odpojte adaptér ze síťové zásuvky.
8. Pokud tento přístroj používají starší lidé nebo děti, doporučujeme jeho použití pod dohledem dospělého.
9. Nepoužívejte tento přístroj během spánku.
10. Nepoužívejte tento přístroj, pokud jste opilí, máte hlad, držíte drastickou dietu anebo jste-li unavení.
11. Pokud během používání přístroje začnete pociťovat diskomfort či nevolnost, přestaňte přístroj ihned používat.
12. Přístroj se doporučuje používat po dobu 20 - 25 minut v rámci jedné terapie.

1. Pro účely čištění tohoto přístroje použijte suchý ručník/utěrku nebo hadřík. Ty části přístroje, které jsou v přímém kontaktu s kůží, můžete čistit a dezinfikovat alkoholem, ale k čištění nepoužívejte benzen ani jiné rozpouštědlo.
2. Přístroj by měl být skladován na suchém a bezprašném místě, bez přístupu vlhkosti a z dosahu vyšších teplot.
3. Pokud přístroj nepoužíváte delší dobu, vyjměte z dálkového ovladače baterie.
4. Během používání přístroje se nepřipojujte k jiným zařízením.
5. Na přístroj si nesedejte ani nestoupejte, neházejte s ním a rovněž zabraňte jeho spadnutí na zem.
6. Po použití vytáhněte zástrčku ze zásuvky. Jakmile přístroj vychladne, vložte jej do jeho cestovního obalu.
7. V případě poruchy neopravujte přístroj sami a neprodleně kontaktujte distributora nebo prodejce za účelem provedení opravy.

Výměna baterií

V dálkovém ovládání je knoflíková baterie 2025. Trvanlivost této baterie je minimálně 6 měsíců.

Výměna elektrodoých náplastí

Elektrody je možno používat opakovaně, a to až 20-30 aplikací. Jestliže začnou polštářky ztrácet přilnavost, otřete jejich povrch několika kapkami vody.

Dálkové ovládání přístroje **Drainastim Pro**

Technologie použitá u dálkového ovládání vysílá do přístroje **Drainastim Pro** infračervený signál. Infračervený přenos je běžná a spolehlivá technologie využívaná u přístrojů na dálkové ovládání. Signál je binární kódovaný příkaz, jednosměrný a nízkorychlostní. Signál indikuje mikroprocesoru přístroje **Drainastim Pro** změnu požadovaných funkcí. Dálkový ovladač musí být nasměřován přímo na přístroj **Drainastim Pro**, přičemž mezi ovladačem a přístrojem nesmí být žádná překážka. Dálkové ovládání nemění samotnou funkci, ale jednoduše přístroji **Drainastim Pro** předává příkazy.

Závada	Možná příčina	Postup opravy
Žádné elektrické napájení	<ol style="list-style-type: none"> 1. Napájecí zástrčka je odpojena od sítě. 2. Hlavní vypínač (Power) není zapnutý. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapojte napájecí zástrčku do sítě. 2. Zapněte hlavní vypínač.
Přístroj nefunguje, i když je zástrčka zapojena do elektrické sítě	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hlavní vypínač (Power) přístroje není zapnutý. 2. Elektrodové náplasti nebyly k drátům elektrod pevně přichyceny. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapojte napájecí zástrčku do sítě. 2. Elektrodové náplasti připevněte pevně k drátům elektrod.
Absence vibrací	<ol style="list-style-type: none"> 1. Příliš suchá chodidla 2. Oblečené ponožky/punčocháče 3. Náplasti se nalepily na oblečení 4. Chodidla nebyla na desku přístroje správně umístěna. 5. Elektrodové náplasti nebyly přilepeny na dvou místech na těle. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Umyjte si chodidla a nechte je trochu vlhká. 2. Chodidla musí být bosá. 3. Nalepte náplasti přímo na kůži. 4. Umístěte chodidla na správné místo na desce. 5. Elektrodové náplasti musí být nalepeny na dvou místech na těle.

Pokud se vám výše uvedené závady nepodaří vyřešit podle uvedených pokynů, nepouštějte se, prosím, do rozebírání přístroje sami. Za účelem opravy kontaktujte distributora nebo prodejce. Záruční doba přístroje je 2 roky.

Název výrobku	Drainastim Pro	
Model výrobku	UFM001-1	
Váha	1,725 kg	
Rozměry	460 x 440 x 50 mm	
Výkon	5 W	
Hodnoty napájení		
AC adaptér	CE	
Vstupní proud	100-240 Vca, 50/60 Hz, 0,18 A	
Výstupní proud	5,0 Vcd, 1,0 A	
Vstupní specifikace		
Typ vln	Dvoufázové symetrické pulzní	
Tvar	Obdélníkový a bipolární	
Maximální výstupní napětí		
@500 k Ω	Chodidla: 32 V	Tělo: 20 V
@2 k Ω	Chodidla: 118 V	Tělo: 95 V
@10 k Ω	Chodidla: 169 V	Tělo: 138 V
Maximální výstupní proud		
@500 Ω	Chodidla: 64 mA	Tělo: 40 mA
@2 k Ω	Chodidla: 59 mA	Tělo: 48 mA
@10 k Ω	Chodidla: 17 mA	Tělo: 14 mA
Doba trvání pulsu	Chodidla: 370 μ S a 940 μ S	Tělo: 370 μ S
Frekvence	Chodidla: 20 až 53 Hz	Tělo: 35 až 46 Hz

Zatížení netto @500 Ω	Chodidla: (0-0,006) mC	Tělo: (0,001-0,002) mC
Maximální fázové zatížení @500 Ω	Chodidla: 41 μC	Tělo: 15 μC
Maximální proudová hustota	Chodidla: 0,023 mA/cm ²	Tělo: 0,082 mA/cm ²
Maximální hustota výkonu @500 Ω	Chodidla: 0,55 mW/cm ²	Tělo: 1,64 mW/cm ²
Režim salvy		
Pulzace salvami	Chodidla: 11 - 256	Tělo: 49 - 154
Salvy za sekundu	Chodidla: 0,1 - 0,5	Tělo: 0,2 - 0,5
Délka salv	Chodidla: 1,9 - 8,4 s	Tělo: 1,9 - 6,5 s
Pracovní cyklus	Chodidla: 0,56 - 0,87	Tělo: 0,66 - 0,87
Zpoždění ON	Chodidla: 1,92 - 8,34 s	Tělo: 1,92 - 6,52 s
Zpoždění OFF	Chodidla: 1 - 1,5 s	Tělo: 1 s

Likvidace výrobku: po vypršení životnosti tohoto výrobku jej nevyhazujte do běžného směsného odpadu, ale odneste jej na sběrné místo určené k recyklaci elektronických zařízení.

Pomocí dálkového ovladače je možné zadávat stejné příkazy, jaké figurují na samotném přístroji.

Provozní frekvence	38 KHz
Rozpětí provozního rozsahu	0 až 25 m ve vodorovné rovině 0 až 18 m při úhlu +/- 30 stupňů od vodorovné roviny

Výrobce:

Společnost Shenzhen OSTO Technology Co., Ltd.
Adresa: No. 43 Longfeng Road, Xinsheng Community, Longgang
Street, Longgang District, Shenzhen City, Provincie Guangdong, Čína

Zplnomocněný zástupce v Evropě:

Wellkang Ltd.
Suite B, 29 Harley Street, London W1G 9QR, Velká Británie

Distributor v Evropě:

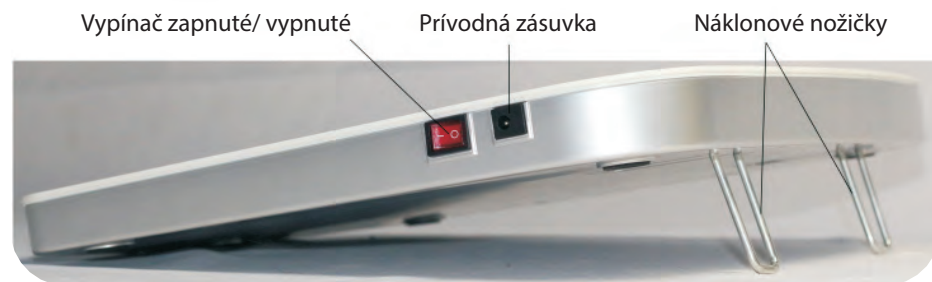
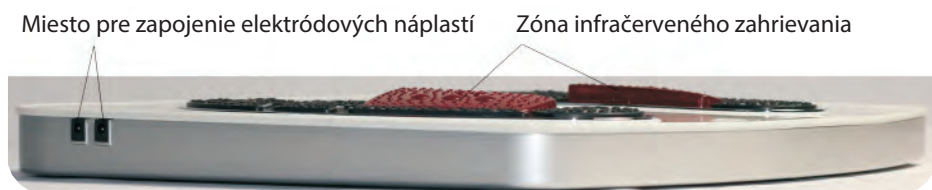
Destina S.A.
18 OP Zaemer, L- 4959 Bascharage, Lucembursko



Copyright© 2018 Destina SA. Všechna práva vyhrazena.
Destina® a DRAINASTIM jsou registrované ochranné známky
společnosti Destina SA.

Výrobek Drainastim je chráněn patenty a zákonem o duševním
vlastnictví.

Vyobrazenie jednotlivých častí a funkcií	3
Dôležité bezpečnostné pokyny	4
Rady ohľadne používania	6
Použitie platne na chodidlá	10
Použitie elektród TENS	13
Použitie elektrostimulačného pásu (voliteľné príslušenstvo) ..	19
25 stimulačných programov	20
Údržba a skladovanie	22
Opravy	24
Technické parametre	25



Príslušenstvo/ spotrebné súčiastky:



Adaptér
(1 kus)



Elektródové náplastí



Šnúra/Kábel
(1 kus)



Diaľkové ovládanie
(1 kus)

Drainastim Pro je určený pre aktívnych a zdravých ľudí trpiacich symptómami, ktoré sú spôsobené dlhodobým státním alebo sedením, a je navrhnutý za účelom:

- ZNIŽOVANIA OPUCHOV NÔH A ČLENKOV
- ÚĽAVY PRI POCITE ŤAŽKÝCH A BOĽAVÝCH NÔH
- ZLEPŠENIE KRVNÉHO OBEHU

Kontraindikácie – nepoužívať v nasledujúcich prípadoch:

- Implantovaný kardiostimulátor alebo ICD (implantabilný kardioverter-defibrilátor)
- Tehotenstvo
- Liečba alebo príznaky existujúcej hlbokoj žilovej trombózy (HŽT)

Dlhé obdobia fyzickej nečinnosti vás vystavujú väčšiemu riziku vzniku hlbokoj žilovej trombózy (HŽT). HŽT je vznik krvnej zrazeniny, ktorá sa obvykle vytvorí v hlbokom žilovom systéme nôh. Pokiaľ sa zrazenina v žile uvoľní, môže vzniknúť HŽT spôsobiť nebezpečné komplikácie, ako je napr. pľúcna embólia.

Pokiaľ ste dlhšiu dobu nevyvíjali žiadnu aktivitu a domnievate sa, že vás postihla HŽT, ihneď vyhľadajte lekára. A nepoužívajte **Drainastim Pro**, aby nedošlo k pohybu zrazeniny žilným systémom.

Niektoré typy HŽT nemajú žiadne príznaky. Je však dôležité si uvedomiť, že príznaky môžu zahŕňať:

- Bolesť, opuch alebo citlivosť na jednej nohe (zvyčajne v úrovni lýtky)
- Tupá bolesť v postihnutej oblasti
- Teplejšia koža v mieste vzniknutej krvnej zrazeniny
- Sčervenanie kože, najmä na zadnej strane nohy, pod kolenom

Pokiaľ si všimnete niektorý z vyššie uvedených príznakov, čo najskôr vyhľadajte svojho lekára.

Upozornenie

Nepoužívajte na nižšie špecifikované časti tela alebo na postihnuté oblasti alebo v ich blízkosti:

- Tehotná žena - maternica / brucho
- Kožné lézie alebo rany - obviažte prípadné otvorené rany tak, aby elektródy neprišli do styku s postihnutou oblasťou a aby sa zabránilo vzniku pocitu mravčenia
- Tkanivové krvácanie (vnútorné / vonkajšie)
- Epilepsia - nepoužívajte elektródy v oblasti krku
- Malignita / nádor
- Oči, pohlavné orgány (semenníky...)
- Infikované tkanivo (vrátane celulitídy)

Varovanie

- Podvrtnutie / natrhnutie svalu alebo väzu - najprv odpočívajte a až potom použite nízku intenzitu a / alebo kratšiu dobu, aby ste zabránili nadmernej stimulácii.
- Devitalizované / necitlivé tkanivo – dbajte na to, aby ste oblasť nestimulovali príliš.
- Dlhodobá imobilita alebo nečinnosť - použite nízku intenzitu a kratšiu dobu, aby si svaly zvykli a aby ste sa vyvarovali nadmernej svalovej stimulácii / svalovej únavy.

Bezpečnostné opatrenia

- Tento prístroj používajte výhradne na účel, pre ktorý je určený
- Používajte iba príslušenstvo dodané alebo zakúpené od výrobcu
- Nevystavujte prístroj príliš veľkému teplu
- Na prístroj ani jeho príslušenstvo nevyliievajte žiadnu tekutinu
- Nepreťažujte elektrickú zásuvku
- Deti musia byť vždy pod dohľadom dospelých osoby
- Nestúpajte si na prístroj. Používajte ho iba v polohe v sede
- Elektrická prípojka v stene sa musí nachádzať v blízkosti prístroja a musí byť ľahko prístupná
- Neotvárajte prístroj ani ho sami neopravujte, inak dôjde k anulovaniu záruky a vy si navyše môžete spôsobiť vážne poranenie
- V prípade, že prístroj nebude správne fungovať, čo je veľmi nepravdepodobné, odpojte ho od zdroja napájania a okamžite kontaktujte náš zákaznícky servis

Hygiena a skladovanie

Po skončení terapie očistite platňu na chodidlá mäkkou vlhkou handričkou. Nasadte elektródy na dodané protiprachové krytky.

Prístroj neponárajte do vody. Na čistenie nepoužívajte chemikálie.

Skladujte na suchom a bezprašnom mieste pri teplote od +10 °C do +40 °C, pri relatívnej vlhkosti 30% až 90%.



Ako dlho môžem prístroj **Drainastim Pro** používať?

Nepoužívajte **Drainastim Pro** častejšie ako **6krát denne (1 použitie v dĺžke 30 minút)**. Inak by ste si mohli spôsobiť nadmernú svalovú únavu.

Prístroj **Drainastim Pro** sa odporúča používať 20 až 30 minút denne.

KROK 1:

PRVÁ KONFIGURÁCIA PRÍSTROJA **Drainastim Pro**:

a. Vyberte z krabice všetky kusy:

- AC / DC napájací adaptér
- Drainastim Pro
- Elektrody TENS
- Káble pre elektródy TENS
- Diaľkové ovládanie
- Mincová batéria 2025 x 1



- b. Vezmite si do ruky diaľkový ovládač.**
- c. Najdite zadný otvor diaľkového ovládača.**
- d. Zatiahnutím za západku otvorte kryt.**



e. Vložte batériu

Ubezpečte sa, že ste batériu vložili správne tak, že položíte rovnú stranu (záporná strana (-)) oproti pružine v určenom priestore.

- f. Stlačte kryt na zadnej strane diaľkového ovládača tak, aby sa zavrel.**

**Pred prvým použitím prístroja Drainastim Pro si prečítajte Upozornenie a varovanie na strane 4.
V prípade pochybností se pred použitím výrobku poraďte so svojím lekárom.**

KROK 2: POUŽÍVANIE PRÍSTROJA **Drainastim Pro**



a. Otočte prístroj tak, aby ste videli na náklonové nožičky.



b. Pokiaľ chcete **Drainastim Pro** používať v horizontálnej polohe, nechajte kovové nožičky na mieste pod **Drainastim Pro**, tak ako to je znázornené na obr.



c. Vyklopte potiahnutím náklonové nožičky umiestnené pod **Drainastim Pro**, čím prístroj nakloníte tak, aby pre vás bolo jeho použitie čo najpohodlnejšie.



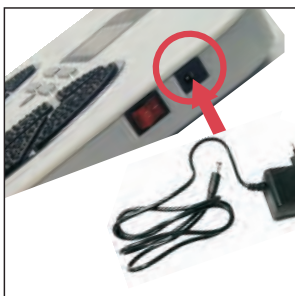
- Vyklopte potiahnutím dozadu náklonové nožičky, až kým nezaklapnú na miesto, ako je znázornené na obr.



- Ak chcete náklonové nožičky vrátiť späť do pôvodnej polohy, potiahnite za ne a zatlačte ich do spodnej časti platne prístroja **Drainastim Pro**.



- d.** Vezmite si do ruky napájací adaptér AC / DC.

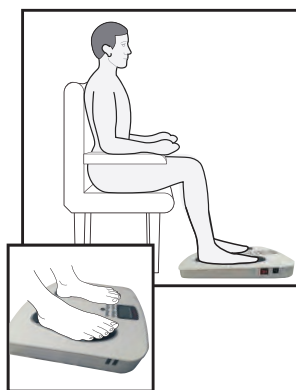


- e.** Zapojte koniec prívodnej šnúry do bočného otvoru v prístroji **Drainastim Pro**, ktorý je na to určený.

- f.** Pripojte sieťový adaptér do najbližšej elektrickej zásuvky.

KROK 3: POUŽITIE PLATNE NA CHODIDLÁ

Na dosiahnutie naj-
lepších výsledkov sa
posadte s kolenami
a členkami kolmo k
vášmu telu.



a. Pohodlne sa usadte.

Pre dosiahnutie naj lepších výsledov s a posadte s kolenami a členkami kolmo k vášmu telu.

b. Položte Drainastim Pro na zem pred seba.

Nikdy si na prístroj Drainastim Pro nestúpajte. Drainastim Pro je určený výlučne pre použitie v sede.

c. Umiestnite obidve bosé chodidlá na platňu na miesto určenia. Nožná klenba by mala kopírovať zdvihnutú časť zóny pre chodidlá. Nevadí, ak sú vaše chodidlá väčšie alebo menšie ako je vyznačená zóna pre chodidlá.

Dôležité: Na dosiahnutie stimulácie musia byť na platni umiestnené obidve chodidlá.

Ubezpečte sa, že nemáte obuté topánky, ani ponožky či punčocháče.

d. Pokiaľ chcete, môžete pred samotnou terapiou prístrojom Drainastim Pro naniesť na chodidlá hydratačný krém alebo gel, pretože to môže prispieť k posilneniu elektrickej stimulácie.



e. Zapnite hlavný vypínač umiestnený na pravej strane prístroja Drainastim Pro. Stlačením tlačítka napájanie (Power) na prístroji Drainastim Pro alebo na diaľkovom ovládači prístroj Drainastim Pro zapnete.

Budete počuť pípnutie a rozsvieti sa nastavenie ovládacieho panelu. Keď budete chcieť prístroj Drainastim Pro v priebehu jeho prevádzky vypnúť, stlačte tlačítko napájania ON / OFF na prístroji Drainastim Pro, alebo na diaľkovom ovládači.

Funkcia automatického režimu



f. Než začnete prístroj Drainastim Pro používať, uvedomte si, že máte k dispozícii 2 hlavné funkcie. Funkciu „SOLE“ pre použitie platne na chodidlá (nohy / členky / chodidlá) a funkciu „BODY“ pre použitie elektród TENS.

Najskôr vás zoznámime s najpoužívanejšou funkciou, a síce funkciou „SOLE“ (platňa na chodidlá).

Stlačením tlačidla „Auto“ uvediete prístroj do chodu. Režim „Auto“ ponúka niekoľko rôznych programov s jednoduchým použitím. Stlačením tlačidla „SOLE / BODY“ navoľte „SOLE“ (pre použitie platne na chodidlá). Akonáhle je možnosť „SOLE“ zvolená, začne blikať a vy môžete následne nastaviť intenzitu. Intenzita je znázornená číslom pod „SOLE“. Intenzitu elektrickej stimulácie svalov môžete nastaviť na hodnotu 1 až 99 (pričom 1 je najmenšia a 99 najsilnejšia). Ak chcete nastaviť intenzitu po zvolení možnosti „SOLE“ (bliká), stlačte „+“ alebo „-“ priamo na prístroji alebo na diaľkovom ovládači v mieste označenia „speed“.

Funkcia manuálneho režimu



g. Stlačením tlačidla „mode“ (tj. režim) prejdete do manuálneho režimu, na obrazovke sa namiesto „Auto“ zobrazí „01“.

„01“ je číslo programu. Akonáhle je zvolené „01“ (bliká), stlačením tlačidla „+“ alebo „-“ na prístroji alebo na diaľkovom ovládači v mieste označenia „mode“ si vyberiete požadovaný program (celkom ich je 25 – bližšie informácie vid' stimulačné programy na konci návodu na použitie). Pre nastavenie intenzity stlačte tlačidlo "SOLE / BODY" a zvoľte „SOLE“ (platňa pre chodidlá). Akonáhle je možnosť „SOLE“ zvolená, začne blikať a vy môžete následne nastaviť intenzitu. Intenzitu elektrickej stimulácie svalov môžete nastaviť na hodnotu 1 až 99 (pričom 1 je najmenšia a 99 najsilnejšia). Ak chcete nastaviť intenzitu po zvolení možnosti „SOLE“ (bliká), stlačte „+“ alebo „-“ priamo na prístroji alebo na diaľkovom ovládači v mieste označenia „speed“.

Funkcia nastavenia času

h. Nastavte počet minút, počas ktorých chcete Drainastim Pro používať, buď v manuálnom alebo automatickom režime.

Môžete použiť tlačidlo na ovládacom paneli alebo na diaľkovom ovládači. Na diaľkovom ovládači i na prístroji majú označenie „TIME“.

Keď stlačíte tlačidlo „Time“, začnú písmená „Time“ blikáť. Potom stlačte „+“ alebo „-“ a nastavte dobu používania od 01:00 do 90:00 minút.

Predvolená doba je 25 minút. Môžete nastaviť časovač až na 90 minút.

Použite takú intenzitu svalovej elektrostimulácie, ktorá vám poskytne silnú, ale pritom príjemnú svalovú kontrakciu, a nezabudnite, že vaše požiadavky na intenzitu môžu byť vždy iné.

Je úplne normálne, že budete v lýtkových svaloch cítiť brnenie, chvenie alebo iné premenlivé pocity.

Pokiaľ pociťujete bolesť alebo nepohodlie:

- Dajte jednu nohu alebo obidve preč z platne pre chodidlá a zastavte stimuláciu.
- Pomocou tlačidla pre nastavenie intenzity platne pre chodidlá (tlačidlo +/- na ovládacom paneli) alebo pomocou diaľkového ovládača znížte intenzitu stimulácie svalov a potom môžete nohy opäť vrátiť na prístroj **Drainastim Pro**.
- Stlačením tlačidla „SOLE/ BODY“ zvoľte „SOLE“ (platňa pre chodidlá) a „BODY“ (elektrody TENS) a potom stlačením tlačidla „+“ alebo „-“ upravte úroveň svalovej stimulácie, pričom na displeji ovládacieho panelu bliká „SOLE“ alebo „BODY“.

Drainastim Pro nevibruje.

i. Vezmite si napájací adaptér AC / DC.

j. Keď je Drainastim Pro zastavený, resp. neprebíha žiaden program, zobrazí sa čas (25:00) a budete počuť dlhé pípnutie.

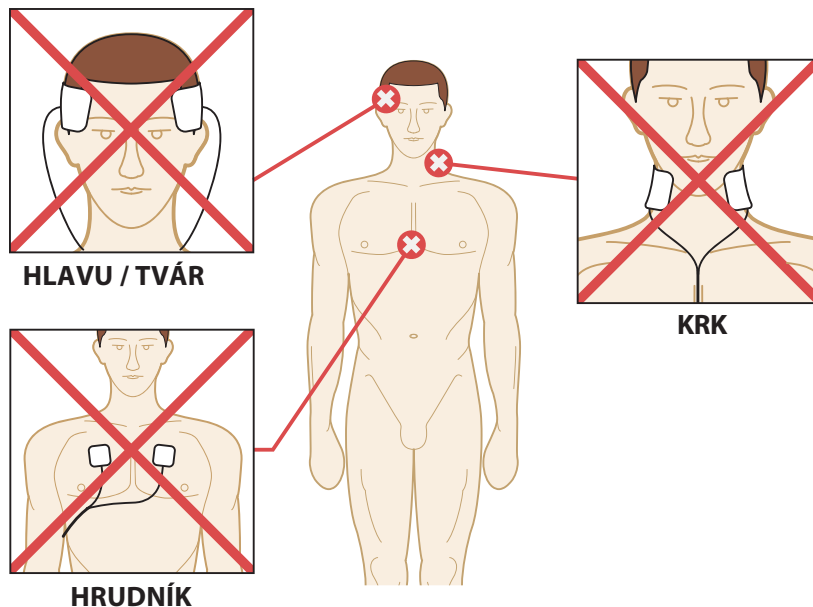
k. Pokiaľ Drainastim Pro nepoužijete do 1 minúty od ukončenia programu alebo od zapojenia do siete, automaticky sa vypne.

KROK 4: POUŽITIE ELEKTRÓD TENS

Drainastim Pro je dodávaný s 2 párami opakovane použiteľných elektród Tens (až 20–30 aplikácií), ktoré je možné použiť na elektrickú stimuláciu kolien, ramien, chrbta alebo paží.

NEPOUŽÍVAJTE elektródy TENS na hlavu, tvár, krk alebo hrudník.

✘ NEPOUŽÍVAJTE ELEKTRÓDY TENS NA



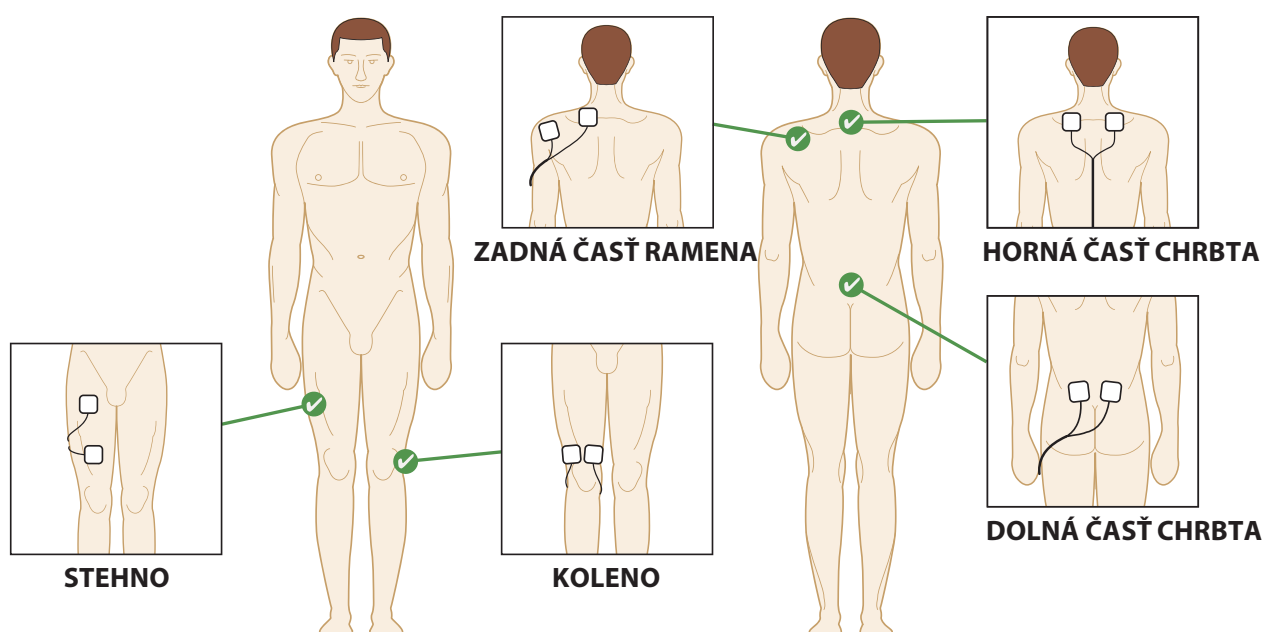
Použitie elektród TENS na hlave, tvári, krku alebo hrudi môže spôsobiť vážne zdravotné problémy.

- Použitie elektród TENS na hlave, tvári alebo krku môže spôsobiť uzavretie dýchacích ciest, potiaže s dýchaním alebo nežiadúce účinky na srdcovú frekvenciu alebo krvný tlak
- Prívod elektrického prúdu do hrudníku môže spôsobiť poruchy srdcového rytmu, čo môže byť nebezpečné.
- Elektródy TENS používajte výhradne na určených častiach tela, ako je popísané v tejto príručke.

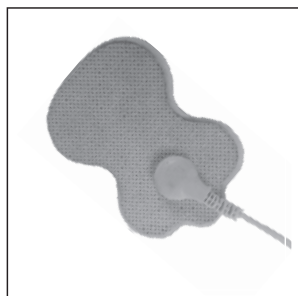
Pred použitím elektród TENS si prečítajte Upozornenie na strane 4.

a. Zvoľte si časť tela, na ktorú chcete elektrickú stimuláciu použiť. Pokiaľ chcete ošetrovať dve časti tela súčasne, priložte na každú časť tela jeden pár elektród TENS.

✓ Nižšie sú uvedené príklady umiestnenia:

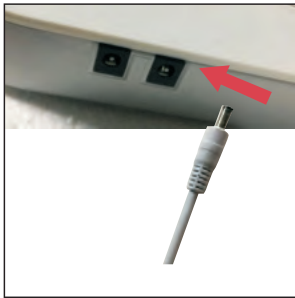


b. Umyte a osušte časť tela, na ktorú chcete umiestniť elektródy TENS.



c. Ubezpečte sa, že je **Drainastim Pro deaktivovaný. Ak je displej ovládacieho panelu stále zapnutý, stlačte vypínač (ON / OFF) a prístroj **Drainastim Pro** vypnite.**

d. Konce elektród TENS pripojte ku káblom. Pokiaľ budete používať obidva páry elektród TENS, opakujte tento postup i pri ďalších elektródach TENS.

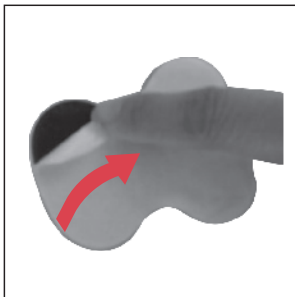


Stlačte konektory tak, aby medzi nimi nezostala žiadna medzera.

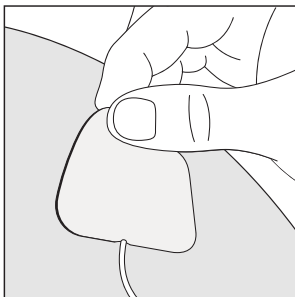
Prípadná medzera by mohla zapríčiniť nepohodlie.

e. Druhý koniec kábla elektród TENS zapojte do jedného z otvorov umiestnených na boku prístroja **Drainastim Pro, ktoré sú na to určené. Pokiaľ používate dva páry elektród TENS, opakujte tento krok i v prípade druhého kábla.**

f. Platí v prípade prvého použitia: opatrne vyberte elektródy TENS z plastového obalu a potom tento obal ekologicky zlikvidujte.



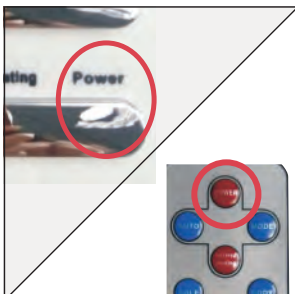
g. Umiestnite elektródy TENS na časti tela, na ktoré chcete použiť elektrickú stimuláciu, a síce jemným pritlačením lepiacej strany elektródy na pokožku, tak ako je znázornené na strane 15.

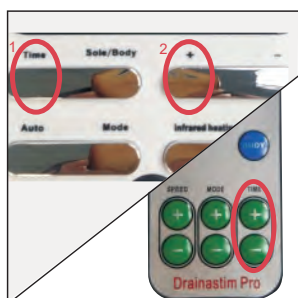


h. Zapnite hlavný vypínač umiestnený v pravej časti prístroja **Drainastim Pro. Stlačením tlačidla napájania (ON / OFF), ktoré sa nachádza na prístroji **Drainastim Pro** i na diaľkovom ovládači, prístroj **Drainastim Pro** zapnete.**

Budete počuť pípnutie a rozsvieti sa nastavenie displeja ovládacieho panelu.

Keď budete chcieť prístroj **Drainastim Pro** kedykoľvek v priebehu používania vypnúť, jednoducho stlačte tlačidlo napájania ON / OFF.

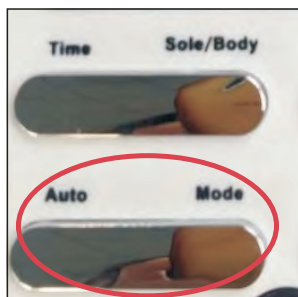




Funkcia automatického režimu

i. Stlačením tlačidla „Auto“ uvediete prístroj do chodu. Režim „Auto“ ponúka niekoľko rôznych programov s jednoduchým použitím.

Stlačením tlačidla „SOLE / BODY“ navoľte „BODY“ (pre použitie elektród TENS). Akonáhle je možnosť „BODY“ zvolená, začne blikať a vy môžete následne nastaviť intenzitu. Intenzita sa znázorňuje číslom pod „BODY“. Intenzitu elektrickej stimulácie svalov môžete nastaviť na hodnotu 1 až 99 (pričom 1 je najmenšia a 99 najsilnejšia). Ak chcete nastaviť intenzitu po zvolení možnosti „BODY“ (bliká), stlačte „+“ alebo „-“ priamo na prístroji alebo na diaľkovom ovládači v mieste označenia „speed“.



Funkcia manuálneho režimu

j. Stlačením tlačidla „mode“ (t.j. režim) prejdete do manuálneho režimu, na obrazovke sa namiesto „Auto“ zobrazí „01“, pričom „01“ je číslo programu.

Akonáhle je zvolené „01“ (bliká), stlačením tlačidla „+“ alebo „-“ na prístroji alebo na diaľkovom ovládači v mieste označenia „mode“ si vyberiete požadovaný program (celkom ich je 25 – bližšie informácie vid' stimulačné programy na konci návodu na použitie).

Pre nastavenie intenzity stlačte tlačidlo "SOLE / BODY" a navoľte „BODY“ (elektrody). Akonáhle je možnosť „BODY“ navolená, začne blikať a vy môžete následne nastaviť intenzitu. Intenzitu elektrickej stimulácie svalov môžete nastaviť na hodnotu 1 až 99 (pričom 1 je najmenšia a 99 najsilnejšia). Ak chcete nastaviť intenzitu po zvolení možnosti „BODY“ (bliká), stlačte „+“ alebo „-“ priamo na prístroji alebo na diaľkovom ovládači v mieste označenia „speed“.



Funkcia nastavenia času

k. Nastavte počet minút, počas ktorých chcete **Drainastim Pro** používať, či už v manuálnom alebo automatickom režime.

Môžete použiť tlačidlo na ovládacom paneli alebo na diaľkovom ovládači. Na diaľkovom ovládači i na prístroji majú označenie „TIME“.

Keď stlačíte tlačidlo „Time“, začnú písmená „Time“ blikať. Potom stlačte „+“ alebo „-“, a nastavte dobu používania od 01:00 do 90:00 minút.

Prednastavená doba je 25 minút. Môžete nastaviť časovač až na 90 minút.

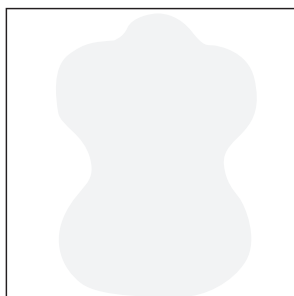
Použite takú intenzitu svalovej elektrostimulácie, ktorá vám poskytne silnú, ale pritom príjemnú svalovú kontrakciu, a nezabudnite, že vaše požiadavky na intenzitu môžu byť zakaždým iné.

Je úplne normálne, že budete v lýtkových svaloch cítiť mravčenie alebo iné premenlivé pocity.

Pokiaľ používate obidva páry elektród TENS, tlačidlá pre nastavenie intenzity elektród TENS ovládajú obidva páry elektród.

Pokiaľ pociťujete bolesť alebo nepohodlie:

- Pomocou tlačidla pre nastavenie intenzity elektród TENS (-) na diaľkovom ovládači znížte intenzitu stimulácie elektródami TENS
- Stlačením tlačidla „SOLE / BODY“ zvolíte „SOLE“ alebo „BODY“ a potom stlačením tlačidla „+“ alebo „-“ upravíte úroveň svalovej stimulácie, pričom na displeji ovládacieho panelu bliká „SOLE“ alebo „BODY“.

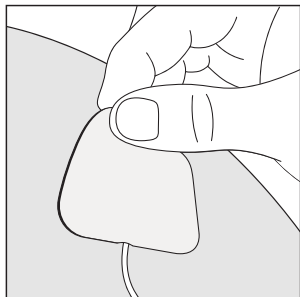


l. Akonáhle **Drainastim Pro** spustí zvolený program, začne sa na displeji zobrazovať odpočítavanie nastaveného času v minútách.

m. Keď je **Drainastim Pro** zastavený, resp. nepoužíva sa, zobrazuje sa čas (25:00) a vy budete počuť dlhé pípnutie.

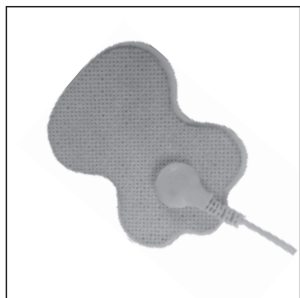
n. Pokiaľ nie je **Drainastim Pro** používaný do 1 minúty od skončenia programov alebo od jeho zapnutia do siete, automaticky sa vypne.

o. Presvedčte sa, že je **Drainastim Pro** vypnutý a že hlavný vypínač je v polohe OFF.

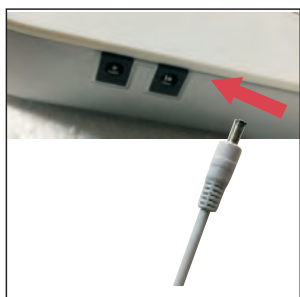


p. Elektródy TENS opatrne odstráňte z pokožky.

Neodstraňujte elektródy TENS z pokožky pomocou zatiahnutia za káble, mohli by ste poškodiť elektródy.



q. Adhezívne elektródy TENS umiestnite na jednu zo strán náklonových nožičiek.



r. Odpojte káble elektród TENS od prístroja **Drainastim Pro**. Elektródy TENS od káblov odpájať nemusíte.

KROK 5:

POUŽITIE PLATNE PRE CHODIDLÁ A ELEKTRÓD TENS SÚČASNE

Ak si želáte používať elektródy TENS a platňu pre chodidlá súčasne:

- Postupujte podľa a krokov - pokynov na použitie elektród TENS
- Potom postupujte podľa a krokov - pokynov na použitie platne pre chodidlá

Pokiaľ budete používať platňu pre chodidlá, nedávajte elektródy TENS na spodnú časť nôh, pretože by to mohlo spôsobiť nepríjemné svalové kontrakcie.

1. Pripojte káblové svorky ku konektorom pásu.
2. V prípade dolnej časti chrbta a brucha sú kontaktné body vedené cez tú časť tela, ktorá má byť podrobená terapii.
3. Pre všetky vyššie uvedené časti tela platí, že je potrebné najprv nastaviť nízku alebo nulovú úroveň intenzity a až potom ju pomaly zvyšovať na požadovanú úroveň.
4. Aby ste dosiahli čo možno najlepší výsledky, musíte v svaloch cítiť nielen mravčenie, ale hlavne sa vám svaly musia sťahovať.
5. Stlačením tlačidla „+“ intenzitu zvýšite, stlačením tlačidla „-“ ju naopak znížite (intenzita: 1-99).

Programy v automatickom režime

1. Pomocou tlačidla „auto“ môžete nastavovať automatické programy (spolu 25 integrovaných programov).
2. Tlačidlo „mode“ umožňuje vstúpiť do manuálneho režimu. Stlačte tlačidlo „mode“. Na displeji sa zobrazí „01“ ako 1. program. Opätovným stlačením tlačidla „mode“ môžete navyšovať číslo programu z „01“ až na „25“.
3. V automatických programoch postupuje terapia sérií 25 nastavení s blahodárne účinkami, pričom ku zmene nastavenia dochádza automaticky každú minútu. Toto je i odporúčaný režim.

Nastavenie doby trvania terapie

1. Predvolená doba: 20 minút.
2. Stlačte tlačidlo „time“ a písmená „time“ začnú na displeji blikať. Ak chcete dobu trvania terapie predĺžiť, stlačte „+“, ak ju chcete naopak skrátiť, stlačte „-“.
3. Odporúčaná doba trvania každej terapie je 20–25 minút.

Infračervené zahrievanie

Pri stimulácii pomocou infračerveného zahrievania je teplo využité na zlepšenie krvného obehu v chodidlách. Stlačením tlačidla „Infrared heating“ zapnete zahrievanie v oblasti chodidiel. Opätovným stlačením tlačidla „Infrared heating“ ho vypnete.

Blahodárne účinky infračerveného tepla

1. Pomáha aktivovať bunky a zvyšovať obsah kyslíku
2. Pomáha zlepšovať mikrocirkuláciu
3. Podporuje krvný obeh a zlepšuje metabolizmus

Čís.	Popis	Funkcia
1	Prerušované pulzy	Krvný obeh / Masáž
2	Silný trvalý tlak	Krvný obeh / Antistresový účinok
3	Silné nepretržité pulzy, vľavo a vpravo	Krvný obeh / Bolesť svalov v dolnej časti chrbta a na krku / Poškodenie svalov
4	Ľahký izochronný tlkot	Krvný obeh
5	Silná masáž ľavá a pravá	Krvný obeh / Uvoľnenie / Spaľovanie tukov
6	Ľahký tlkot	Krvný obeh / Poškodenie svalov
7	Silný tlkot	Krvný obeh / Nervový systém / Uvoľnenie / Antistresový účinok
8	Masáž	Krvný obeh / Posilovanie svalov / Masáž / Spaľovanie tukov
9	„Kladivo“	Krvný obeh / Anti-aging / Posilovanie svalov
10	Pulzácia	Krvný obeh / Uvoľnenie
11	Vibrácia	Krvný obeh / Anti-aging / Spevnenie a posilňovanie svalov
12	Hnietenie	Krvný obeh / Masáž / Bolesť svalov v dolnej časti chrbta a na krku / Poškodenie svalov
13	Pulzácia pravá a ľavá	Krvný obeh / Posilňovanie svalov
14	Ľahký tlak	Krvný obeh / Antistresový účinok
15	Silná pulzácia	Krvný obeh / Uvoľnenie
16	Silné brnenie	Krvný obeh / Svalový rozvoj
17	Veľmi jemné dotyky	Krvný obeh / Poškodenie svalov

Čís.	Popis	Funkcia
18	Škriabanie	Krvný obeh / Uvoľnenie
19	Silná masáž vľavo a vpravo	Krvný obeh/Bolesti svalov v dolnej časti chrbta a na krku
20	Silný tlkot vpravo a vľavo	Krvný obeh / Uvoľnenie
21	Ľahký efekt kladiva	Krvný obeh / Uvoľnenie / Anti-aging
22	Silný efekt kladiva	Krvný obeh / Uvoľnenie
23	Silný tlak vpravo a vľavo	Krvný obeh / Uvoľnenie
24	Rytmický tlkot	Krvný obeh / Spevnenie a posilňovanie svalov
25	Silná pulzácia	Krvný obeh / Spevnenie a posilňovanie svalov

Odporúčaná dĺžka jednej terapie je 25-30 minút .

Odporúča sa uskutočniť max. 2 terapie denne.

Varovanie!

Nevhodné pre deti do 12 rokov.

1. V priebehu stimulácie se ubezpečte, že úroveň intenzity je upravená podľa individuálnych potrieb. Aby ste dosiahli optimálny účinok, nevoľte príliš silnú alebo naopak príliš slabú úroveň intenzity.
2. Pokiaľ sa vám v priebehu stimulácie zdá, že na pokožke v mieste použitia elektród zaznamenáte erytémovú reakciu, mali by ste znížiť intenzitu pulznej stimulácie, alebo ju úplne ukončiť.
3. Počas stimulácie je normálne pociťovať diskomfort alebo necitlivosť v koži. Po ukončení stimulácie tieto pocity diskomfortu alebo necitlivosti zmiznú.
4. Pri používaní elektródových náplastí a zoštíhl'ujúceho brušného pásu vykonajte odpojenie z elektrickej siete tak, že pri odpojovaní pridržíte koniec kolíka elektródy. Nikdy neťahajte priamo za elektrický kábel, inak by ste ho mohli poškodiť.
5. Pri používaní zoštíhl'ujúceho pásu sa uistite, že stred kotúča elektródy pásu bol pripevnený ku guľatému izolačnému kotúču a vyhnite sa priamemu kontaktu kovových častí s pokožkou.
6. Pred použitím elektródových náplastí sa ubezpečte, že je vaša pokožka čistá, a pred použitím terapie na chodidlá se ubezpečte, že sú vaše chodidlá suché.
7. Po použití odpojte od prístroja napájacie šnúry jednosmerného prúdu a rovnako odpojte adaptér zo sieťovej zásuvky.
8. Pokiaľ tento prístroj používajú starší ľudia alebo deti, odporúčame jeho používanie pod dohľadom dospelej osoby.
9. Nepoužívajte tento prístroj počas spánku.
10. Nepoužívajte tento prístroj, ak ste pod vplyvom alkoholu, máte hlad, držíte drastickú diету alebo ak ste veľmi unavení.
11. Pokiaľ v priebehu používania prístroja začnete pociťovať diskomfort či nevoľnosť, prestaňte prístroj ihneď používať.
12. Prístroj sa odporúča používať po dobu 20 - 25 minút v rámci jednej terapie.

1. Pre účely čistenia tohto prístroja použite suchý uterák/ utierku alebo handru. Tie časti prístroja, ktoré sú v priamom kontakte s kožou, môžete čistiť a dezinfikovať alkoholom, ale na čistenie nepoužívajte benzén ani iné rozpúšťadlá.
2. Prí stroj by mal byť skladovaný na suchom a bezprašnom mieste, bez prítomnosti vlhkosti a z dosahu vyšších teplôt.
3. Ak prí stroj nepoužívate dlhšiu dobu, vyberte z diaľkového ovládača batérie.
4. V priebehu používania prístroja sa nepripojujte k iným zariadeniam.
5. Na prístroj si nesadajte ani nestúpajte, nehádzte ním a rovnako zabráňte jeho spadnutiu na zem.
6. Po použití vyťahnite zástrčku zo zásuvky. Akonáhle prístroj vychladne, vložte ho do jeho cestovného obalu.
7. V prípade poruchy neopravujte prístroj sami a neodkladne kontaktujte distribútora alebo predajcu za účelom vykonania opravy.

Výmena batérií

V diaľkovom ovládaní je mincová batéria 2025. Trvanlivosť tejto batérie je minimálne 6 mesiacov.

Výmena elektródových náplastí

Elektródy je možné používať opakovane, a to až na 20-30 aplikácií. Akonáhle začnú lepšie plôšky strácať príľnavosť, pretrite ich povrch niekoľkými kvapkami vody.

Diaľkové ovládanie prí stroja **Drainastim Pro**

Technológia použitá u diaľkového ovládania vysiela do prístroja **Drainastim Pro** infračervený signál.

Infračervený prenos je bežná a spoľahlivá technológia využívaná u prístrojov na diaľkové ovládanie. Signál je binárny kódovaný príkaz, jednosmerný a nízkorýchlostný. Signál indikuje mikroprocesoru prístroja **Drainastim Pro** zmenu požadovaných funkcií. Diaľkový ovládač musí byť nasmerovaný priamo na prístroj **Drainastim Pro** pričom medzi ovládačom a prístrojom nesmie byť žiadna prekážka. Diaľkové ovládanie nenesie sľúbenú funkciu, ale jednoducho prístroju **Drainastim Pro** odovzdáva príkazy.

Závada	Možná príčina	Postup opravy
Žiadne elektrické napájanie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Napájacia zástrčka je odpojená od siete. 2. Hlavný vypínač (Power) nie je zapnutý. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapojte napájaciu zástrčku do siete. 2. Zapnite hlavný vypínač.
Prístroj nefunguje, aj keď je zástrčka zapojená do elektrickej siete	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hlavný vypínač (Power) prístroja nie je zapnutý. 2. Elektródové náplasti neboli k drôtom elektród pevne prichytené. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapojte napájaciu zástrčku do siete. 2. Elektródové náplasti pripevnite pevne k drôtom elektród.
Absencia vibrácií	<ol style="list-style-type: none"> 1. Príliš suché chodidlá 2. Oblečené ponožky/pančuchy. 3. Náplasti sa nalepili na oblečenie. 4. Chodidlá neboli na platňu prístroja správne umiestnené. 5. Elektródové náplasti neboli prilepené na dvoch miestach na tele. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Umyte si chodidlá a nechajte ich trochu vlhké. 2. Chodidlá musia byť bosé. 3. Nalepte náplasti priamo na kožu. 4. Umiestnite chodidlá na správne miesto na platni. 5. Elektródové náplasti musia byť nalepené na dvoch miestach na tele.

Pokiaľ sa vám vyššie uvedené závady nepodarí vyriešiť podľa uvedených pokynov, nepúšťajte sa, prosím, do rozoberania prístroja sami. Za účelom opravy kontaktujte distribútora alebo predajcu. Záručná lehota prístroja sú 2 roky.

Názov výrobku	Drainastim Pro	
Model výrobku	UFM001-1	
Váha	1,725 kg	
Rozmery	460 x 440 x 50 mm	
Výkon	5 W	
Hodnoty napájania		
AC adaptér	CE	
Vstupný prúd	100-240 Vca, 50/60 Hz, 0,18 A	
Výstupný prúd	5,0 Vcd, 1,0 A	
Vstupná špecifikácia		
Typ vln	Dvojfázové symetrické pulzné	
Tvar	Obdĺžnikový a bipolárny	
Maximálne výstupné napätie		
@500 k Ω	Chodidlá: 32 V	Telo: 20 V
@2 k Ω	Chodidlá: 118 V	Telo: 95 V
@10 k Ω	Chodidlá: 169 V	Telo: 138 V
Maximálny výstupný prúd		
@500 Ω	Chodidlá: 64 mA	Telo: 40 mA
@2 k Ω	Chodidlá: 59 mA	Telo: 48 mA
@10 k Ω	Chodidlá: 17 mA	Telo: 14 mA
Doba trvania pulzu	Chodidlá: 370 μ S a 940 μ S	Telo: 370 μ S
Frekvencia	Chodidlá: 20 až 53 Hz	Telo: 35 až 46 Hz

Zaťaženie netto @500 Ω	Chodidlá: (0-0,006) mC	Telo: (0,001-0,002) mC
Maximálne fázové zaťaženie @500 Ω	Chodidlá: 41 μC	Telo: 15 μC
Maximálna prúdová hustota	Chodidlá: 0,023 mA/cm ²	Telo: 0,082 mA/cm ²
Maximálna hustota výkonu @500 Ω	Chodidlá: 0,55 mW/cm ²	Telo: 1,64 mW/cm ²
Režim salvy		
Pulzácia salvami	Chodidlá: 11 - 256	Telo: 49 - 154
Salvy za sekundu	Chodidlá: 0,1 - 0,5	Telo: 0,2 - 0,5
Dĺžka salvy	Chodidlá: 1,9 - 8,4 s	Telo: 1,9 - 6,5 s
Pracovný cyklus	Chodidlá: 0,56 - 0,87	Telo: 0,66 - 0,87
Meškanie ON	Chodidlá: 1,92 - 8,34 s	Telo: 1,92 - 6,52 s
Meškanie OFF	Chodidlá: 1 - 1,5 s	Telo: 1 s

Likvidácia výrobku: po vypršaní životnosti tohto výrobku ho nevyhadzujte do bežného zmiešaného odpadu, ale odneste ho na zberné miesto určené na recykláciu elektronických zariadení.

Pomocou diaľkového ovládača je možné zadávať rovnaké príkazy, aké figurujú na samotnom prístroji.

Prevádzková frekvencia	38 KHz
Rozpätie prevádzkového rozsahu	0 až 25 m vo vodorovnej rovine 0 až 18 m pri uhle +/- 30 stupňov od vodorovnej roviny

Výrobca:

Spoločnosť Shenzhen OSTO Technology Co., Ltd.
Adresa: No. 43 Longfeng Road, Xinsheng Community, Longgang
Street, Longgang District, Shenzhen City, Provincia Guangdong, Čína

Splnomocnený zástupca v Európe:

Wellkang Ltd.
Suite B, 29 Harley Street, London W1G 9QR, Veľká Británia

Distribútor v Európe:

Destina S.A.
18 OP Zaemer, L- 4959 Bascharage, Luxembursko



Copyright© 2018 Destina SA. Všetky práva vyhradené. Destina®
a DRAINASTIM sú registrované ochranné známky spoločnosti
Destina SA.

Výrobok Drainastim je chránený patentami a zákonom o duševnom
vlastníctve.

